

7 Gezondheidseffecten als basis voor Fitwel

	<p>Gevolgen voor de gezondheid van de gemeenschap - Strategieën die van invloed zijn op de gezondheid van de gemeenschap vergroten de impact van het project op de gezondheid van de bewoners ter plaatse en bereiken diegenen die wonen, werken, spelen of leren in de aangrenzende gebieden.</p>
	<p>Vermindert morbiditeit en ziekteverzuim - Strategieën die morbiditeit en ziekteverzuim verminderen, bevorderen verlaging van chronische ziekten en psychische aandoeningen, een vermindering van de overdracht van ziekten en minder gemiste werkdagen.</p>
	<p>Ondersteunt sociale gelijkheid voor kwetsbare bevolkingsgroepen - Strategieën die sociale gelijkheid ondersteunen voor kwetsbare bevolkingsgroepen zorgen ervoor dat een reeks bevolkingsgroepen, waaronder kinderen, ouderen, gehandicapten of sociaal-economisch achtergestelde personen, meer toegang hebben tot gezondheid bevorderende programma's, hetzij door middel van universele toegankelijkheid, prijsstimulansen, gerichte voorzieningen of op voetgangers gerichte omgevingen.</p>
	<p>Wekt gevoelens van welzijn op - Strategieën die gevoelens van welzijn wekken bevorderen verbinding, ontspanning en percepties van veiligheid, door vernieuwing en schone ruimtes, een verbeterde verbinding met de natuur en kansen voor sociale betrokkenheid.</p>
	<p>Verbeterd de toegang tot gezond voedsel - Strategieën die de toegang tot gezond voedsel verbeteren, bieden bewoners een grotere beschikbaarheid van fruit, groenten en andere voedzame voedselopties door de afzetmogelijkheden en bronnen van gezondere voedselopties te diversifiëren, gezondere keuzes te bevorderen en de kosten van gezondere opties te verlagen door prijsprikkels.</p>
	<p>Bevordert de veiligheid van gebouwgebruikers - Strategieën die de veiligheid van gebouwgebruikers bevorderen, verminderen het risico op misdaad en letsel, beschermen fietsers en voetgangers tegen het verkeer en verhogen de veiligheid van trappen.</p>
	<p>Verhoogt fysieke activiteit - Strategieën die fysieke activiteit vergroten, omvatten bewegingsmogelijkheden in het dagelijks leven, hetzij door actief vervoer aan te moedigen, het gebruik van trappen te bevorderen of door de toegang tot fitnessruimtes en apparatuur binnen en buiten uit te breiden.</p>